

# Mein Lernplan

14 Tage strukturiert zum Ziel

Ein MathSparks Produkt von Meike Iwanek, [www.mathsparks.de](http://www.mathsparks.de)

Name: \_\_\_\_\_

Klasse: \_\_\_\_\_

Fach / Thema: \_\_\_\_\_

Arbeit am: \_\_\_\_\_

Lernstart: \_\_\_\_\_

Lernende: \_\_\_\_\_

## Farblegende und Anleitung

-  **Blau** Normaler Werktag (z. B. 30 Minuten)
-  **Orange** Wochenendtag (z. B. 1–2 Stunden)
-  **Türkis** Wiederholungstag (alles zusammenfassen)
-  **Rot** Intensivtag / Probeklausur

## Ampel-Selbsteinschätzung nach jedem Tag:

-  **Rot** = noch unsicher
-  **Gelb** = geht so
-  **Grün** = gut verstanden

Trage nach jeder Lerneinheit Datum, Thema, Inhalt und deine Einschätzung ein. Male den passenden Kreis aus oder kreuze ihn an.

## Mein Lernziel:

---

---

## Das nehme ich mir für diese 14 Tage vor:

---

---

## Mein 14-Tage-Lernprotokoll

| #  | Datum | Typ | Thema / Was ge-<br>lernt | Notizen / Fehler / Fra-<br>gen | Ampel                                                                                                                                                                                                                                                             | Hake                     |
|----|-------|-----|--------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| 1  |       |     |                          |                                |          | <input type="checkbox"/> |
| 2  |       |     |                          |                                |          | <input type="checkbox"/> |
| 3  |       |     |                          |                                |          | <input type="checkbox"/> |
| 4  |       |     |                          |                                |          | <input type="checkbox"/> |
| 5  |       |     |                          |                                |          | <input type="checkbox"/> |
| 6  |       |     |                          |                                |          | <input type="checkbox"/> |
| 7  |       |     |                          |                                |          | <input type="checkbox"/> |
| 8  |       |     |                          |                                |          | <input type="checkbox"/> |
| 9  |       |     |                          |                                |          | <input type="checkbox"/> |
| 10 |       |     |                          |                                |          | <input type="checkbox"/> |
| 11 |       |     |                          |                                |       | <input type="checkbox"/> |
| 12 |       |     |                          |                                |    | <input type="checkbox"/> |
| 13 |       |     |                          |                                |    | <input type="checkbox"/> |
| 14 |       |     |                          |                                |    | <input type="checkbox"/> |

**Tipp für die Spalte „Typ“:** Schreibe hier die Farbe oder Abkürzung ein: **W** = Werktag, **WE** = Wochenende, **WH** = Wiederholung, **PK** = Probeklausur.

## Wochenplan, Woche 1 (Tag 1–7)

| Tag        | Thema | Lernmaterial / Seiten | Geplante Zeit |
|------------|-------|-----------------------|---------------|
| Montag     |       |                       |               |
| Dienstag   |       |                       |               |
| Mittwoch   |       |                       |               |
| Donnerstag |       |                       |               |
| Freitag    |       |                       |               |
| Samstag    |       |                       |               |
| Sonntag    |       |                       |               |

## Wochenplan, Woche 2 (Tag 8–14)

| Tag        | Thema | Lernmaterial / Seiten | Geplante Zeit |
|------------|-------|-----------------------|---------------|
| Montag     |       |                       |               |
| Dienstag   |       |                       |               |
| Mittwoch   |       |                       |               |
| Donnerstag |       |                       |               |
| Freitag    |       |                       |               |
| Samstag    |       |                       |               |
| Sonntag    |       |                       |               |

## Mein Rückblick nach 14 Tagen

Das habe ich gut gelernt und kann es sicher:

---

---

---

Das war noch schwierig und braucht mehr Übung:

---

---

---

Das war mein größter Fehler, den ich verstanden habe:

---

---

---

Das würde ich beim nächsten Lernplan anders machen:

---

---

---

Wie zufrieden bin ich mit meinen 14 Tagen?

Male die Sterne aus, die du verdient hast!



**Fehler sind Helfer, Mathe darf leicht sein!**

Du hast 14 Tage lang konsequent gelernt. Das ist die beste Vorbereitung die es gibt.

Mehr Materialien, Bücher und Kurse findest du auf **[www.mathsparks.de](http://www.mathsparks.de)** und unter [eduki.com/de/autor/15428/mathsparks](https://eduki.com/de/autor/15428/mathsparks)