

MEIN MATHE- SELBSTVERTRAUEN-TRACKER

Ich wachse mit jeder Aufgabe!

Mein Fortschritts-Logbuch

Datum	Level (1-5)	Was hat heute gut geklappt?

Mein Reflexions-Moment

- Mein größter Erfolg diese Woche: _____
- Ein Fehler, aus dem ich gelernt habe: _____

Reflexions-Checkliste: Wie ging es dir heute?

Kreuze an, was auf dich zutrifft, um dein Gefühl besser zu verstehen.

Check: Was hat gut geklappt?

- ☐ Ich habe die Aufgabenstellung sofort verstanden.
- ☐ Ich habe mich von einem Fehler nicht entmutigen lassen.
- ☐ Ich habe aktiv nach Hilfe gefragt, als ich nicht weiterkam.
- ☐ Ich war heute konzentriert und ablenkungsfrei.
- ☐ Ich habe meine Fehler im Lösungsblatt genau analysiert.

Tipps für den Einsatz (für Lehrkräfte)

So nutzt du diesen Tracker effektiv

- **Motivations-Tool:** Gib den Schülern diesen Tracker begleitend zu einer längeren Unterrichtsreihe (z.B. Bruchrechnung oder Geometrie).
- **Visuelle Verstärkung:** Ermutige die Schüler, ihre Werte als Kurve zu verbinden. Ein steigender Trend macht den Lernfortschritt psychologisch sichtbar.
- **Fehlerkultur:** Nutze die Box: Ein Fehler, aus dem ich gelernt habe konsequent. Es transformiert den Frust über einen Fehler in eine aktive Lernchance (nach unserem MathSparks-Motto!).
- **Individualität:** Die Reflexions-Checkliste hilft Schülern, die Ursache zu finden (z.B. Ablenkung oder fehlendes Verständnis der Aufgabe).